



SÉJOURS

PLEIN AIR

MÉZIÈRES SUR COUESNON

"BASE DE PLEIN AIR
DU COUESNON"





CAMPING

BASE DE PLEIN AIR

Mézières sur Couesnon

A 36 kms de Tinténiac



OBJECTIFS

- **DÉCOUVRIR LES PLAISIRS D'UN ENVIRONNEMENT DE PLEIN NATURE**
- **VIVRE ENSEMBLE DANS UN GROUPE EN ACCEPTANT LES DIFFÉRENCES DE CHACUN-E**
- **FAVORISER L'AUTONOMIE DU JEUNE**





vivre ensemble

LES RÈGLES DE VIE

Pour le bon déroulement du séjour.

- Respecter l'environnement et le cadre de vie
- Respecter l'équipe d'animation et notamment les consignes (Horaire, quartier libre, vie quotidienne...)
- Respecter chaque jeune du groupe et les autres groupes présents sur le site : aucun comportement agressif, verbal ou physique ne saurait être accepté.
- Pas de téléphone portable durant le séjour, les animat-rice-eur seront joignables et les jeunes pourront, en cas de problème téléphoner à leurs parents.
- Respecter les consignes de sécurité lors des activités.
- Pas de mixité dans les tentes.
- La consommation d'alcool, de tabac et de produits illicites est strictement interdite.





POURQUOI UN SEJOUR DECONNECTE ?

Depuis la rentrée scolaire 2018, les téléphones portables sont interdits dans les collèges.

Une semaine de déconnexion des écrans dans l'année ne peut être que bénéfique pour nos enfants, favorisant d'autant plus le contact avec les autres.

En effet, un enfant qui a du mal à s'intégrer dans le groupe, va très vite se replier sur son smartphone afin de fuir le contact avec les autres.





CAP....DE PASSER DES VACANCES SANS PORTABLE...

Partager pleinement des moments et des souvenirs inoubliables...

Après la première journée déconnectée, tu verras deux choses.

- Tu verras que c'est difficile et ça va peut-être te faire prendre conscience que **les smartphones sont des addictions** .
- Et la deuxième chose, tu verras que tu vas être **beaucoup beaucoup plus présent** et du coup, passer de **meilleurs moments avec tes amies, profiter de ce qui t'entoure.**





NOS ANIMATEUR-RICES DES SÉJOURS

1er séjour **LOLA ET JUSTINIEN**

2ème et 3ème séjour **LOLA et OLYVIA**



LEUR DÉFI...

FAIRE OUBLIER LES ÉCRANS

EN PROPOSANT DES

**ACTIVITÉS GÉNIALES ET SE CRÉER DES
SOUVENIRS INOUBLIABLES....**





CONTACTS

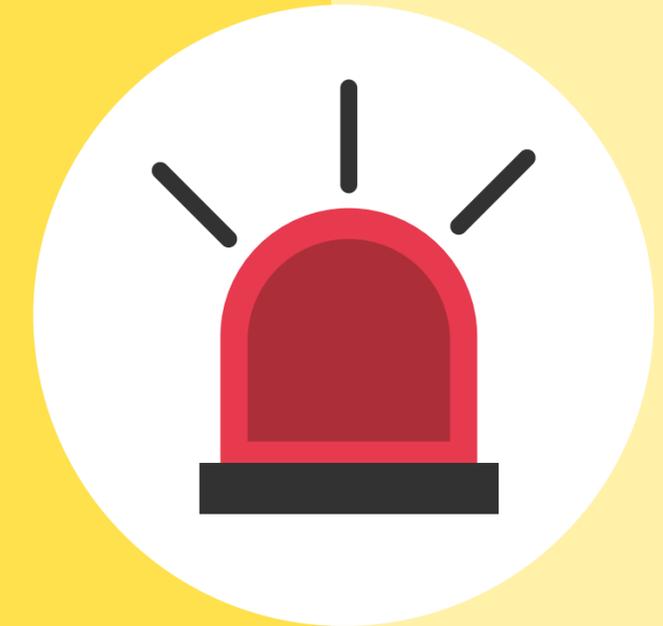
Si besoin

Animateur à contacter

SUR LE SITE PENDANT LE SEJOUR

JUSTINIEN : 07 87 45 02 02

LOLA : 06 68 04 63 86



**Les jeunes auront la possibilité
de téléphoner à leurs parents
sur les tel.
des animateur-rices**

**Pour les photos et infos
GROUPE SEJOUR
WhatsApp**





INFOS

Pour toutes autres infos et avoir des nouvelles !



**contactez
la responsable jeunesse**

Linda : 06.78.10.68.55



Le responsable du séjour se réserve le droit, en accord avec les parents, de prendre les mesures nécessaires, en cas de comportement pouvant nuire à la santé et la sécurité du groupe..

VIVRE ENSEMBLE

VIE QUOTIDIENNE



COURSES, VAISSELLE, CUISINE.....

Tout le monde participe !
un planning des tâches est mis
en place avec les jeunes

Les courses seront effectuées
par les animat-ric-eur selon les
besoins.

HORAIRES DE LEVER ET DE COUCHER

En fonction de l'organisation des
journées, de l'âge et du rythme
des vacances des jeunes.

IDÉES DE JEUX, VEILLÉES.....

On discute, on échange, on
propose ses idées au groupe....
Des temps d'échanges seront mis
en place chaque jour.



ANIMATIONS

LES ACTIVITÉS

ENCADRÉES PAR DES PROS!



SÉJOUR 1 : 13+
DU 30 JUIN AU 4 JUILLET

ESCALADE
TIR A L'ARC
KAYAK

Les veillées et autres jeux seront proposés et organisés avec les jeunes, lors des temps d'échanges.

PAINTBALL

À FOUGÈRES

l'activité a été choisie avec les jeunes lors des réunions de préparation du séjour. Les jeunes ont aussi réfléchi au transport.



ANIMATIONS

LES ACTIVITÉS

ENCADRÉES PAR DES PROS!



**SÉJOUR 2 : 11-12 ANS
DU 7 AU 11 JUILLET**

**ESCALADE
COURSE
D'ORIENTATION,
VTT**

Les veillées et autres jeux seront proposés et organisés avec les jeunes, lors des temps d'échanges.



ANIMATIONS

LES ACTIVITÉS

ENCADRÉES PAR DES PROS!



**SÉJOUR 3 : 10-11 ANS
DU 15 AU 18 JUILLET**

**ESCALADE
TIR À L'ARC,
VTT**

Les veillées et autres jeux seront proposés et organisés avec les jeunes, lors des temps d'échanges.



RENDEZ-VOUS

HORAIRES

LE DÉPART

LE LUNDI MATIN À 8H30
AU QUARTIER JEUNES
TINTÉNIAC



PRÉVOIR LE PIQUE-NIQUE

pour le lundi midi en arrivant...

LE RETOUR

LE VENDREDI VERS 13H

Vous pourrez venir chercher les jeunes
directement au quartier jeunes à partir de 13h

*Un mini-bus pourra les ramener si besoin au
horaires du ramassage de 13h30*



MINI-BUS

TRANSPORT

Le transport est assuré
en mini-bus à l'aller et au retour

**Le départ à 8h30 du "Quartier Jeunes" à Tinténiac
Retour le vendredi vers :13h**

- Sur place le véhicule de l'animateur pour les courses et autres besoins

TOP DÉPART!

CE QU'IL FAUT APPORTER...



- TENTE (SI POSSIBLE)
- SAC DE COUCHAGE+MATELAS
- CHAUSSURES DE RECHANGE ET VÊTEMENTS DE SPORT, ADAPTÉ À L'EXTÉRIEUR.
- CHAUSSURES FERMÉES POUR ALLER DANS L'EAU
- **POUR LE KAYAK** : VÊTEMENT ET CHAUSSURE FERMÉES POUR ALLER DANS L'EAU + SERVIETTE
- CREME SOLAIRE
- VETEMENTS DE PLUIE
- PULL
- CASQUETTE
- GOURDE
- PETIT SAC À DOS
- NECESSAIRE DE TOILETTE
- LAMPE DE POCHE



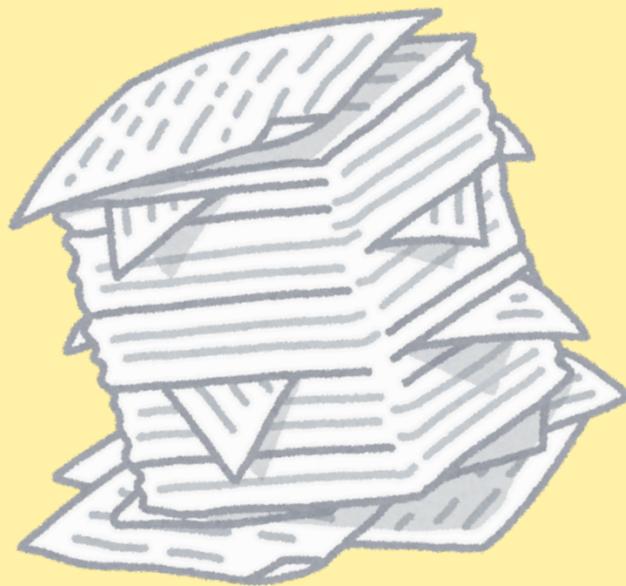
LES ANIMATEURS NE SONT PAS
RESPONSABLES DES AFFAIRES
PERSONNELLES
DES JEUNES IL EST CONSEILLÉ DE NE
PAS AVOIR PLUS DE 15€
D'ARGENT DE POCHE.



organisation

DOCUMENT ADMINISTRATIF

A FOURNIR



- 1 FICHE ADMINISTRATIVE ET SANITAIRE 2024-2025
- 1 PHOTOCOPIE DE LA CARTE D'IDENTITÉ
- 1 TEST D'AISANCE AQUATIQUE (POUR LE SÉJOUR 1)
- 1 CHÈQUE D' ADHÉSION A ANIM'6 DE 20€
- 1 CHÈQUE DE 160€ OU 140€ (SÉJOUR 10-11) MONTANT DU SÉJOUR
A L'ORDRE DU TRESOR PUBLIC (CHÈQUES VACANCES ACCEPTÉS)



préparer les vacances

RÉUNION DE PRÉPA. POUR LES JEUNES



MERCREDI 25 JUIN

14H -15H : SÉJOUR DES 10-11

15H-16H : SÉJOUR DES 11-12

16H-17H : SÉJOUR DES 13+

BON SÉJOUR !

